

NEU: FÜR IHR BGM RESONANZRAUM



eEmpower hat ein neues Projekt:
Ab **Oktober 2026** öffnen die
Türen zu einer Community , dem
Resonanzraum mit Bewegungs-
und Entspannungsangeboten, sowie
kleinen Alltags-Hacks für das
Nervensystem.



Zielgruppe sind Erwachsene, die ein belastetes Nervensystem haben.
Zum Beispiel weil sie in sehr herausfordernden Arbeitsfeldern tätig sind und aufgrund des
Fachkräftemangels belastet.

Wer etwas im Sinne der **Betrieblichen Gesundheitsfürsorge** machen möchte,
findet hier ein spannendes Angebot.
Organisationen, Verbände und Akademien finden hier zwei Pakete:

Wirkraum für reflektierte Führung:

Ein Reflexions- und Entwicklungsraum für Führungskräfte, die Teams in komplexen Zeiten
sicher begleiten wollen.

- geschützter Leitungskreis
- monatliche kollegiale Beratung
- Fallreflexion aus dem Führungsalltag
- Austausch über Herausforderungen
- Neuro-Cohesive-Praxis
- Impulse zu Resonanz, Selbstführung, Resilienz & mehr
- Impulse zu Kommunikation, Konflikt, Veränderung

Der Fokus liegt auf Handlungsfähigkeit und Führungskultur. Es geht dabei nicht um eine
einzelne Fortbildung, die nach dem Impuls wieder verpufft. Die Führungskräfte werden über
einen Zeitraum von 12 Monaten (oder länger) intensiv begleitet.

Ihr Nutzen:

- stärkere Führungskultur
- weniger Eskalationen/Konflikte
- Führungskräfte binden
- Veränderungsfähigkeit fördern

Angebot für Mitarbeitende

Resonanzraum für nachhaltige Arbeitsfähigkeit

Ein digitaler Entwicklungsraum für Selbstfürsorge und Verbindung im Arbeitsalltag.

- Raum zum Austausch (moderierte Community, eigene Peer-Groups)
- Fachlich begleiteter Austausch
- monatlicher Call für prophylaktische Praxis
- Impulse und Alltags-Hacks für das Nervensystem
- Bewegungsangebote
- Entspannungsangebote
- Bibliothek mit Aufzeichnungen & Wiki

Ihr Nutzen:

Ein Benefit der sich von anderen unterscheidet. Kein Angebot eines Gesundheitsanbieters, der nur auf Fitness oder BurnOut Prävention beschränkt ist.

Ein ganzheitliches Angebot von Menschen, die selbst aus dem Feld kommen, mit tiefergehenden Verständnis für die Herausforderungen, fachlich heilpädagogische Beratung zur Seite der Klient:innen ebenso liefern kann, wie das Verständnis für komplexe Organisationen in Krisen und Veränderung. Eine Vermittlung auf mehreren Ebenen.

- Mitarbeiterbindung
- Gesundheitsförderung
- niedrigschwellige Unterstützung
- Arbeitgeberattraktivität stärken

Der Zugang zum Resonanzraum kostet für Einzelpersonen bei einem Abschluss für drei Monate je Monat 40 Euro und für 12 Monate 29 Euro im Monat. Es gibt die Möglichkeit Ihre Mitarbeitenden einzeln zu bezuschussen.

Für Soziale Organisationen, gemeinwohlorientierte Anbieter:innen und Verbände der Wohlfahrt bieten wir für 100 Zugänge á 12 Monate den Resonanzraum für Mitarbeitende für 27.600 Euro brutto an. Der Preis entspricht weniger als einem Fitnessstudio-Abo im Monat pro Kopf. Ihr Gewinn: intensive Begleitung und Unterstützung über 12+ Monate, regelmäßige Praxis, die zeit- und ortsunabhängig ist.

Der Zugang für bis zu 20 Führungskräfte á 12 Monate beträgt 12.000 Euro brutto. Wenn Sie beides miteinander kombinieren möchten liegt der Preis bei 35.000 Euro brutto.

Gerne unterhalten wir uns über Ihre Situation und die Möglichkeiten zur Gesundheits- und Kulturförderung.