



ZIEL – FORMULIERUNGS – BAUSTEINE ©



Alicia Sailer

**WER TUT WAS MIT WEM WOMIT WOFÜR WIE OFT UND WANN?**

Beispiel eines Klienten:

„Ich möchte in Zukunft eine Beziehung haben.“ Das Ziel kann mit den Bausteinen formuliert werden:

„Ich suche eine schwarzhaarige Frau mit meiner Bezugsbetreuung mit Hilfe des Internets ([handicap love](https://www.handicaplove.com)) um jemanden kennenzulernen einmal in der Woche am Sonntag Nachmittag.“

Das formulierte Ziel ist: spezifisch (dem Klient gefallen schwarzhaarige Frauen), messbar (wird das Angebot im Internet zu suchen verlässlich wöchentlich durchgeführt?), akzeptiert (wird von Bezugsbetreuung mitgetragen und verantwortet), realistisch (es geht darum die Chancen zu

erhöhen jemanden kennenzulernen, nicht darum eine Beziehung zu haben), terminiert (findet wöchentlich statt);

